

看神的榮耀，人的需要

台灣晨曦會福音戒毒
35周年感恩禮拜

第一場時間：2019年9月21日 下午15:00
地點：台北懷恩堂（台北市大安區新生南路三段90號）

第二場時間：2019年9月29日 下午15:00
地點：天橋長老教會（台南市安平區怡平路140巷29號）

主辦單位：財團法人基督教晨曦會

我們的責任重大

總幹事 劉民和牧師

啓示錄十二 11-12 節：「弟兄勝過牠，是因羔羊的血和自己所見證的道。他們雖至於死，也不愛惜性命。所以，諸天和住在其中的，你們都快樂吧！只是地與海有禍了！因為魔鬼知道自己的時候不多，就氣忿忿地下到你們那裡去了。」

早期吸毒者，多是海洛因，戒毒的機會不大，所以都自知是死路一條。一旦因著福音戒毒得救後感恩不盡，願意獻上自己被主所用。今日毒品變化多，又加上自認不會致死，所以就算戒了毒感恩的心也不深。

我這次在多倫多唐人街看到大麻合法化後，非法的大麻純度更高，人們不可能因合法不去吸毒，反而更多吸毒者，故發現無論用什麼方法，人都不可能在私慾既懷胎生出罪的行為下，減少吸毒的行為。所以，無論今天政策如何改變，都不可能減少毒品的吸食。

福音戒毒的觀念和做法都是一樣，戒毒或戒癮都是以福音是神的大能之信念去從事福音戒毒的工作，但是今天能持續以「福音」為福音戒毒的觀念和堅持做法，實在很少，晨曦會會堅持下去，為的是將福音戒毒的觀念和做法繼續下去。

在西雅圖看到政府為了人權、人道，而讓許多流浪漢、吸毒者，佔著許多天橋下方，並多倫多設立安全注射室給吸毒人打毒品，原因是免受愛滋病的感染，這就說明政府已妥協，不得不讓吸毒者有生存的空間，所以沒有辦法讓吸毒者可以自由去吸毒，並且還要照顧他們如何合法的去吸毒，這正是魔鬼無所不用其極的殘害人的生命，可是，聖經說弟兄勝過牠，是靠羔羊的血，和自己所見證的道，他們雖至於死，也不愛惜自己的生命。

弟兄姊妹們，今天神救贖了我們的生命，你我感恩的心，不是一時的，而是一生的，我知道有時我們會因某件事感受到不公平、不服氣，但是神救我們是要用我們，請問我們如何被主用呢？是順利才被主用，還是縱然心有不甘，就說我不是不被主用，而是不願被人用。我也想過這個問題，到底如何才算被主用，而不是被人用，我的體會是：有時被人用，也是被主用，也算有用，只是，這顯然是不容易的。

今天無論毒文化變化到什麼程度，戒毒都是戒罪，若不流血罪就不得赦免，毒也不可能真正的戒掉。很多人以為不吸毒就成功了，其實不然，若沒有靠主戒罪而

戒毒成功的，一切的成功，只是另一個失敗。求主憐憫我們，讓我們經歷到，戒毒是全人的治療，全人的康復，不要想別人對不起我，要想到我是罪人中的罪魁，多向神認罪、悔改、多感恩神對我的救贖，少計較別人的不是。

「全人」是指身心靈和社會行為，很多戒毒者不重視社會行為、人際關係，以為戒了毒就什麼都成功了，這麼多年，我發覺戒毒雖成功不吸毒了，做人卻非常失敗，我們不管別人如何對我們，但我們卻應按神的心意去對待別人，但我看到的卻不多照聖經的教導去對待別人，卻按別人如何對待我們的去對待別人，這是今天很多戒毒事工失敗的原因卻不自知，求主憐憫。

福音是神的大能，這能力是耶穌基督復活的能力，使我們的生命活過來了；到底如何的活，除非我們的生命，有捨己的生命、不計較的生命、不埋怨的生命、願與人和睦的生命，否則，戒毒成功，還會陷在另一種吸毒捆綁的生命中。我們要在真的敬拜獨一真神的光景中，否則在敬拜失序中，還是會掉在吸毒的光景中，這比眾人更可憐的光景。

今天戒毒者能夠不變的需求是救恩，救我們脫離自我。而救恩，只有靠施恩的聖靈在人願意接受耶穌基督成為他的救主時，施恩的靈就把主的救恩施在信的人生命裡，使人得救恩，這完全是聖靈的工作，求聖靈成就，否則，人不能做什麼，我們只能幫人戒毒，不能救人不吸毒，神一直帶領福音戒毒直到如今，我們毫無所誇，所誇的就是主的救恩，感謝主，直到如今，耶和華以勒。

目前，世界的趨勢都是在走某種毒品除罪化、合法化，其實合法化背後很多非法的行為，而福音戒毒重點在戒罪，聖經講到人的罪是離開神後產生很多的罪行，包括一切上癮行為帶來的痛苦，不只是個人，父母是最痛苦的，也造成許多社會傷害，而國家的法律就是把毒品除罪化、合法化，不但解決不了社會傷害，造成更多的傷害，因合法，吸毒的人就不容易去戒，而因合法不吸毒的人就容易去吸毒，這是疏忽了人的罪性，造成社會更多的不安寧。

福音戒毒事工，是向來戒毒的人傳福音、傳重生，並使他們成為耶穌基督的門徒。從「心」改變才有可能靠主不再吸毒。福音戒毒整體的時間與內容，都是向這方向努力，這是按著主的大使命，順服主的大誠命進行的，需要聖靈的工作、主的道、主的愛去事奉，故此同工的生命態度、熱心、尊重，都是很重要的，若是如此，我們今天的責任就重要了，我們傳福音是在彰顯神的榮耀，叫我們被主改變的生命、生活，好行為都使人把榮耀歸給神，何等感恩、何等寶貴，我們是與神同工的。



The Mind, Body and Spirit in Recovery 物質成癮者復歸之路 研討會



六月一日本會於救國團劍潭海外青年活動中心舉辦「物質成癮者復歸之路」研討會，參加者近 140 位，回應良好。特摘錄其中兩篇部分講文刊登，盼對困難者有助力。



成癮者復歸之路的內容議題，吸引機構、學校、政府單位各界人士的參與。



法務部陳明堂次長在致詞中表示成癮者復歸社會的重要需要各界幫助。



長年關心台灣成癮問題的貴賓們。簡玉美女士（左一）、法務部陳明堂次長（左二）、晨曦會董事長林治平教授（右二）



當天亦有許多成癮者的家屬，關切如何陪伴家人回家的路。



物質成癮相關疾患之 腦神經變化及臨床治療

蒙恩 醫師



成癮對大腦產生長期而強大的影響，表現為三種不同的方式：對成癮的對象產生渴望，對其使用失去控制，以及儘管有不良後果而繼續參與其中。雖然克服成癮是可能的，但這個過程往往是漫長，緩慢和複雜的。在 20 世紀 30 年代，當研究人員首次開始研究導致成癮行為的原因時，他們認為發生成癮的人在某種程度上存在道德缺陷或缺乏意志力。他們認為，為了克服上癮，要懲罰不法分子，或者鼓勵他們鼓起打破習慣的意志。

從那以後，科學共識發生了變化。今天，我們認識的成癮是一種改變大腦結構和功能的慢性疾病。就像心血管疾病會損害心臟及糖尿病損害神經一樣，成癮會劫持大腦。當然，從成癮中恢復可以靠意志力，但僅僅“拒絕”是不夠的 - 正如二十世紀 80 年代的口號所暗示的那樣。相反地，人們通常會使用多種策略 - 包括心理治療，藥物治療和自我護理 - 因為他們試圖擺脫上癮的控制。

關於成癮的思考也發生了另一次轉變。多年來，專家認為只有酒精和強效藥物才能引起成癮。然而，神經影像技術和最近的研究發現，某些愉快的活動，如賭博，購物和性，可以拉攏大腦。雖然精神疾病診斷和統計手冊，第四版 (DSM-IV) 描述了多種成癮，每種成癮都與特定的物質或活動相關，但目前正形成共識，這些成癮可能代表共同的潛在大腦過程的多種表現。沒有人開始就打算上癮，但許多人陷入了

網羅。根據最新的政府統計數據，近 2300 萬美國人 - 幾乎十分之一 - 沉迷於酗酒或其他毒品。超過三分之二的成癮者濫用酒精。導致成癮的前三種藥物是大麻、鴉片類藥物 (麻醉藥) 止痛藥和可卡因。遺傳易感性導致了成癮的風險。雙胞胎和收養研究表明，大約 40% 至 60% 的成癮易感性是遺傳性的。但是行為有著關鍵性作用，特別是在強化習慣方面。

快樂原則

無論是來自精神藥物，金錢獎勵，性接觸或滿足的飲食，大腦以同樣的方式記錄所有的快樂。在大腦中，快感具有明顯的特徵，就是：伏隔核 (nucleus accumbens) 中神經傳導物質多巴胺的釋放 (伏隔核是位於大腦皮層下方的一組神經細胞)。伏隔核中的多巴胺釋放與快樂緊密相關，神經科學家將該區域稱為大腦的快樂中心。成癮藥物通過用多巴胺充滿伏隔核來提供大腦酬償系統的捷徑。海馬體對這種快速滿足感的記憶奠定了基礎，而杏仁核則對某些刺激產生了條件反應。

從尼古丁到海洛因的所有濫用藥物都會在伏隔核中引起特別強大的多巴胺激增。

使用藥物或參與酬償活動導致成癮的可能性與其促進多巴胺釋放的速度，釋放的強度和釋放的可靠性直接相關。即使通過不同的給藥方法服用相同的藥物也會影響導致成癮的可能性。例如，吸食藥物或靜脈注射藥物，而不是將其作為藥丸吞嚥，通常會產生更快且更強的多巴胺信號，並且更可能導致藥物濫用。

學習過程

科學家曾經認為，僅僅是快樂的經歷就足以促使人們繼續尋找令人上癮的物質或活動。但最近的研究表明情況更複雜。多巴胺不僅有助於愉悅體驗，還在學習和記憶中發揮作用 - 從喜歡某種東西到成癮的過渡中的兩個關鍵因素。根據目前關於成癮的理論，多巴胺與另一種神經傳導物質麩胺酸相互作用，以接管大腦與酬償相關的學習系統。該系統在維持生命方面發揮著重要作用，因為它將人類生存所需的活動 (如飲食和性生活) 與愉悅和酬償聯繫起來。大腦中的酬償迴路包括涉及動機和記憶以及愉悅的區域。上癮物質和行為持續刺激同一迴路，接著超載它。

反覆暴露於成癮物質或行為會導致伏



三軍總醫院泌尿科主治蒙恩醫師專題分享「物質成癮相關疾患之腦神經變化及臨床治療」。



法務部司法官學院犯罪防治研究中心吳永達主任回應「毒品除罪化的省思」。



諮商心理學蔡坤衛博士專題分享「毒品除罪化的省思」。



衛福部食藥署李建德專員回應「物質成癮相關疾患之腦神經變化及臨床治療」。

隔核和前額葉皮層（參與規劃和執行任務的大腦區域）中的神經細胞以一種喜歡某種東西並想要得到它的方式進行交流，從而驅使我們追求它。也就是說，這個過程激勵我們採取行動尋找快樂的源泉。

寬容與強迫

隨著時間的推移，大腦的適應方式實際上使得受歡迎的物質或活動不那麼令人愉悅。在本質上，獎勵通常只有時間和精力。成癮藥物和行為提供了一條捷徑，大腦充斥著多巴胺和其他神經遞質。我們的大腦沒有簡單的方法來抵禦衝擊。

例如，成癮藥物可釋放比自然酬償所產生的多巴胺量 2 至 10 倍量，並且它們可以更快、更可靠地完成。在一個上癮的人中，大腦受體變得不堪重負。大腦通過產生較少的多巴胺或消除多巴胺受體來做出反應 - 這種適應類似於當噪聲變得太大時將音量降低到揚聲器上。由於這些適應性，多巴胺對大腦獎勵中心的影響較小。患上癮的人通常會發現，及時的物質不再給予他們同樣的快樂。他們不得不採取更多的措施來獲得更高量的多巴胺，因為他們的大腦已經適應了 - 這種效應被稱為耐

受性。在這一點上便產生了強迫性行為。即使上癮的藥物或行為相關的樂趣逐漸消退 - 然而對期望效果的記憶和渴望它的需要仍然存在。就好像正常的動機機制不再起作用。

前面提到的學習過程也發揮了作用。海馬體和杏仁核存儲有關與所需物質相關的環境線索的信息，以便可以再次定位。每當人們遇到這些環境線索時，這些記憶有助於創造條件反應 - 強烈的渴望！渴望不僅有助於成癮，而且還會在一場來之不易的清醒之後復發。例如，一個沉迷於海洛因的人在看到皮下注射針時可能有復發的危險，而另一個人在看到一瓶威士忌後可能會再次開始飲酒。條件學習有助於解釋為什麼即使在戒酒多年後，患上癮風險的人也會復發。

有效治療原則

成癮治療必須幫助患者做以下事情：

1. 停止使用毒品。
2. 保持無毒。
3. 在家庭，工作和社會中都富有成效。

基於 20 世紀 70 年代中期以來的科學

研究，以下關鍵原則應成為任何有效治療方案的基礎：

- 成癮會影響大腦功能和行為，是一種複雜但可治療的疾病。
- 沒有一種治療方法適合所有人。
- 人們需要快速獲得治療。
- 有效的治療可以滿足患者的所有需求，而不僅僅是他或她的藥物使用。
- 長期保持治療至關重要。
- 諮詢和其他行為療法是最常用的治療形式。
- 藥物通常是治療很重要的一部分，特別是與行為療法相結合時。
- 必須經常檢查治療計劃並進行修改以適應患者不斷變化的需求。
- 治療應解決其他可能的精神障礙。
- 醫學輔助排毒只是治療的第一階段。
- 治療不需要自願有效。
- 必須持續監測治療期間的藥物使用。
- 治療方案應該測試患者的愛滋病毒 / 愛滋病，乙型肝炎和丙型肝炎，結核病和其他傳染病，並教他們可以採取的措施，以減少他們患這些疾病的風險。有許多曾成功治療吸毒成癮的方法可供選擇，包括：
- 行為輔導。

- 藥物治療。
- 醫療裝置和設備，用來治療戒斷症狀或提供技能培訓。
- 評估和治療共同出現的精神健康問題，如抑鬱和焦慮。
- 長期追蹤，以防止復發。

戒斷 (withdraw)

藥物和設備可以幫助抑制戒毒期間的戒斷症狀。排毒本身並不是“治療”，而只是該過程的第一步。戒毒後未接受任何進一步治療的患者通常會恢復使用藥物。

復發預防

患者可以使用藥物來幫助重建正常的大腦功能並減少對食物的渴望。藥物可用於治療鴉片類藥物（海洛因，處方止痛藥），煙草（尼古丁）和酒精成癮。科學家正在開發其他藥物來治療興奮劑（可卡因，甲基苯丙胺）和大麻（大麻）成癮。使用多種藥物的人很常見，需要對他們使用的所有物質進行治療。



財團法人利伯他茲教育基金會張祺副執行長，分享陪伴成癮者回歸的實務經驗。



亞杜蘭關懷協會潘昱辰行政經理，以自身過來人的經驗，分享從被陪伴者成為幫助者。



晨曦會行政中心李志偉主任，分享職場門訓中心以創新的外展隊模式帶領成癮者穩健的回歸社會。



邁向復元之路： 藥癮康復者的復元與社會復歸

蔡佩真副教授 國立暨南國際大學 社會政策與社會工作學系



戒癮路迢遙、凡事起頭難

關於戒癮與復元，本文以阿鴻的故事為例，他目前已經完全脫離菸酒與海洛因十年，戒毒後的他回到純樸的家鄉埔里小鎮娶妻生了三個孩子，然後任職於社區小教堂，他固定在埔里的國高中作校園反毒與生命教育。阿鴻的哥哥也是海洛因重度成癮者，在未及戒癮時已成植物人。埔里過去曾有毒窟之稱，但是在這樣熟悉的社區環境中，阿鴻多年來維持他戒癮後的新人生。

阿鴻的過去也跟大部分的成癮者一樣活在苦不堪言的處境中。物質濫用者常常導致社會功能越來越損毀，無法扮演原有的角色，物質濫用所引起的家庭與社會問題包含無法恰當地執行親職、對孩子與配偶的虐待、性病、意外懷孕、學業表現不佳、蹺課、輟學、加入幫派、性犯罪、財務危機、車禍、法律問題、精神疾病共病、自殺與意外死亡率高、低工作生產力和無家可歸的問題 (Stenbecka & Stattin, 2007)。大部分的成癮者都知道這樣的生活

不好，遲早要改，但是戒癮並不容易。

很多的物質濫用者在生活中充滿挫折與未滿足的需求，藥物濫用只是其問題行為的冰山一角，甚至可以說藥物的使用其實是反應了其深層問題外顯的症狀，因此處理時難以切割，一般的戒毒只是生理上的處理，而物質濫用者的心理狀態與因應壓力的能力、生活方式、人際網絡都需要全面性的評估與調整。由於物質濫用者對於藥物具有心理依賴，加上原生家庭的問題以及後天的環境問題，在處遇上需具備生理、心理、社會、靈性等面向，戒癮治療應朝向整合性的全人取向 (holistic approach) (NASW, 2013)。

但目前物質濫用者的治療多數是由精神醫療體系與司法矯治體系來執行，戒治重點是減少對違法藥物的需求。精神醫療的治療模式偏向於毒癮的症狀控制與減害模式，美沙酮能協助物質濫用者維持社會功能，此外精神醫療的另一治療重點是生理戒斷的解毒或是共病的症狀治療。除了醫療模式之外，輔導藥癮者回歸社會與生活重建是另一個重要的問題。

回家是另一個考驗的開始

(一) 路要往前走，戒癮後續支持有待發展

重返社區的戒癮者一方面得摸索脫節已久的社會生活，一方面得小心翼翼迴避危險的環境與吸毒老朋友，戒癮者與家人最關切的重點是避免復發。Vaughn、Deng 和 Lee (2003) 的研究發現台灣的藥癮戒

治結束後，社區生活往往有著許多的問題：例如生活的安排、朋友或家庭是否也吸毒、就業與心理健康狀態、生活適應問題均將影響戒癮的成功性。這些需求都需要有相關機制來持續提供後續支持，但是台灣是否存在這樣的社區戒癮支持系統？坦言之，政府與民間組織的資源分配很少分配到藥癮處遇這一塊，多年來藥癮處遇資源成長有限。既欠缺資源，資源之間的服務也是片段而未整合，欠缺機構與社區間的銜接措施，現有的酒精及其他毒品矯治系統和其他的各種福利、健康及就業系統間各種聯繫是破碎而不連接的 (楊士隆, 2009)，這是目前戒癮體系中的缺口。

戒癮者如何邁向復元之路？如何避免再與藥頭和其他癮友接觸？如何抗拒誘惑？如何找到工作？如何建立有意義的人際網絡？如何順利重返家庭與社區生活？戒癮後需要什麼樣的幫助？這些都是輔導時需要處理的重點。

(二) 生活不該只因在戒癮這件事

我認為戒癮康復者不能只是停留在醫療的議題，必須繼續努力在生活的每個面向重新去建造與經營。在這樣的思維下，生活不該只因在戒癮這件事，復元模式的發展提供另外一種期待與眼光來看待這些正值青壯的藥癮者，復元是以安康為中心 (wellness-centered) 的取向，復元模式源自於 AA 戒酒自助團體十二步驟的取向，McLellan(2010) 認為復元就是自動自發地維持一種生活形式，包括清醒的個人健康狀況與公民權的行使。復元模式對清醒 (sobriety) 的概念定義不只是停止或禁絕藥物的使用，還包括能行使公民權的概念，就是戒癮者要有參與社會生活的權利與責任，讓戒癮者能夠參與社會並行使公民權，這樣的理念是相信戒癮後的人們可以成為有生產力、有貢獻、有價

值的社會成員。Witbrodt, Kaskutas, 與 Grella(2015) 認為戒癮者復元的四個元素包括：對自己誠實，處理負面情緒而非使用負面情緒，能夠享受生活，經歷成長與發展。這樣一個美好新生活，從阿鴻的故事看來，復元並不是一場白日夢。

完整的戒癮：從戒毒到復元

長久以來，疾病模式與醫療模式一直是戒癮的主要策略，家屬與戒癮者一直以為只要不吸毒就是戒毒，這樣的目標僅止於身體上的解毒與戒斷能夠熬過，很多戒癮者並未能理解毒癮除了對藥物的生理依賴也包括心理依賴，同時為了預防再犯，也必須修正原來的人際網絡與生活方式，並且內心的認知系統與價值觀都需要重新調整，才能減少毒癮復發的危險 (蔡佩真, 2015)。過去在物質濫用相關研究中對復元的定義也曾經是基於物質濫用的疾病模式，復元強調禁絕藥物 (abstinence) 是必要的 (Scott, Foss & Dennis, 2005)，但更積極地看來，復元是一個過程，且持續的狀態，讓藥癮者、家人及社區藉著自願性地使用內外資源解決問題，療癒藥物濫用引起的問題和傷痛，並積極的管理自身的弱點，發展健康的、有生產性的、有意義的生活 (White, 2007)，不只是停止藥物濫用，而是包含個人在一連串的生活中獲得好處，包含他們的關係、居住、健康、雇用以及違法行為的改善 (HM Government, 2010; Scottish Government, 2008)。復元要改變的不只是物質使用，更包含一些寬廣的生活領域，帶給戒癮者及其家屬一些希望與期待。

戒癮康復中的自我概念與自我價值與尊嚴也可能逐漸的改善，蔡佩真 (2015) 的研究發現戒癮者靈性經驗的開展可以幫助戒癮者的生活可以有小成就和小貢獻，幫助戒癮者體驗到重新恢復形象與尊嚴，例

如一位海洛因戒癮者提到「我常和另一個弟兄去看一些殘障朋友，或一起回去向以前吸毒的朋友傳福音。在中心時，我們就幫忙照顧新人，或做些小事情，覺得工作雖小，但是很有成就感，怎麼做個事，心情這麼好！沒想到自己也能做些事」，從文本中感受到一股踏實的、更新的喜悅油然而生，而充實的感覺與成就感也替代了以前的空虛感。

藥癮者復元的意涵

藥癮康復者的復元觀點源自於戒酒匿名會的取向，不只是聚焦於症狀的減輕和戒癮，更關注復歸社會之後的生活品質，在國際戒癮政策與實務上，復元取向愈來愈成為核心特色（Neale et al., 2014），復元包含生活的改善，復歸於社會，恢復與家庭和社區的連結，使個人在復元的過程中，能感覺自己是社區和周邊世界的一份子（Slade, 2009），社會復歸是復元的具體展現，戒癮者回歸社區若能得到家庭與社會的理解與接納，恢復與社會的連結，就可能進一步得到機會來發展其良善本質與自我價值，復元歷程就能形成正向的循環。

復元的樣貌可以透過內外展的展現來

確認復元的狀態，包括戒癮以及身體健康、情緒、尋找生命意義、靈性、就業、教育、家庭團聚、社會關係的改善、社區參與等等均是藥癮復元的重點（Kleinig, 2008；Laudet & White, 2010）。

復元資本有助藥癮者邁向康復

復元資本（recovery capital）是能夠增強復元結果的相關因素，每個人不盡相同，復元資本是指能夠幫助戒癮和維持戒癮，完全戒除酒精和毒品的內部資產和外部資產的數量，是可以協助個人維持停止藥物濫用的所有資源總合（Granfield & Cloud, 1999），復元資本可以改善戒癮者因應壓力的能力，減少物質使用，能夠增強復元結果以及強化對生活品質的滿意度（Laudet, 2008）。

復元資本所具有的內涵方面，Cloud 與 Granfield（2008）認為藥癮者的復元資本包括社會資本、物質資本、人力資本和文化資本，或是可分為有形資源及無形資本，以及社會環境結構和社會關係。Laudet（2008）則認為社會支持、靈性、意義、宗教的虔誠、十二步驟的參與是藥癮者的復元資本。此外，Laudet 與 White（2008）特別提到在復元資本中，情緒支

持的資源包括朋友、家人、同儕、靈性和信仰。其中，Laudet（2008）所強調的靈性與宗教的委身是屬於無形的內在復元資本，是提供情緒支持與心理穩定的資源。許多研究結果均認為靈性關懷可以改善藥癮的困擾，也改善健康狀況，靈性與宗教有助於藥癮者的康復（Heinz, Epstein, & Preston, 2007；Koslander & Arvidsson, 2007；Miller & Bogenschutz, 2007；Wiklund, 2008；蔡佩真, 2015）。復元資本的概念可以作為藥癮處遇之參考，提示助人工作者強化戒癮者的保護因子以及提供後續藥癮復元所需的支持服務（轉引自蔡佩真, 2019）。

復元取向的藥癮處遇

不同的戒癮階段有著不同的復元目標與處遇策略，初期目標重視生理戒癮與醫療服務，中期目標強調復發預防與風險管理，長期目標是維持戒癮成果，順利社會復歸。Laudet 與 White（2010）調查了 356 位戒癮者對生活需求的排序的看法，即使已經戒癮，生活各方面還是有很多挑戰，最顯著的需求是就業、教育、家庭與社會關係、以及居住。這些需求代表著在復元歷程中，社會復歸所需的後續支持是有其必要性，楊士隆（2009）認為協助戒

癮者社會復歸是藥癮戒治的趨勢，社會復歸需考量許多面向，社會福利需求、疾病問題、生活就業問題及家庭關係改善等都需予以滿足（轉引自蔡佩真, 2019）。

Laudet、Stanick 與 Sands（2009）進一步將戒癮者的後續服務需求加以分類成（1）社會服務需求，例如就業訓練、找到住所、子女照顧、穩定居所，（2）心理支持需求，能得到鼓勵、信任和照顧，（3）能得到工作與承接責任，這些都是社會復歸時所需解決的面向，可以促進長期復元和強化個人和家庭在復元過程中的生活品質，當藥癮者對生活感到滿足時，更能珍惜生活現況，更願意迴避復發風險，高的生活滿足感較能維持停藥狀態，而低度的生活滿足感則可能較有復發危機（Jason, et al., 2013）。

以復元的觀點來檢視台灣藥癮處遇的現況，似乎較強調個體的復元，少強調家庭生活的復元、社區生活的復元，過去的資源分配也較少強調靈性與心理方面的復元，所以戒癮者難以找到有意義和積極的生活方向。（摘錄全文之部分）



蔡佩真副教授以實際案例讓我們了解成癮者復元之路的艱辛。



劉民和牧師帶領晨曦會同工群，上台見證成癮者的復歸之路需要基督信仰。



當天研討會最後的現場提問



士師的典範——俄陀聶（中）經文：書十五 13-19；士— 10-15；士三 7-11 上半



就底璧這場爭戰而言，俄陀聶和迦勒分別代表著新、老兩代的工人，他們一同肩負著為上帝打那美好的仗的重責大任。**藉著底璧戰役，迦勒造就了俄陀聶，不僅取得了戰役的勝利，而且為以色列預備了未來的領導人。**作為老一代的工人，尤其是身居要職、服侍成就斐然的教會領袖，必須即早在服侍的過程中培養和造就新一代工人，給他們機會，幫助他們成長與成熟，做他們堅強的後盾。華人教會許多屬靈經歷豐富的前輩，往往不容易信任年輕的一代，以致事事包辦，直到出了不可預料的狀況或自己動不了的時候，才發現後繼乏人，但已經錯失良機。我們每個人都有自己服侍的年限，但神所託付教會的使命，卻是要一代一代地不斷傳承下去的。而這傳承的關鍵往往是兩代工人需要在主裡面進行有機的銜接。在這一點上，**老一輩工人的責任更為重大。而作為年輕的一代，則要勇於接受挑戰，抓住機會，不怕困難與失誤，在服侍中不斷成長。**不要因擔心自己不夠成熟或經驗不足。沒有誰是完全準備好以後才進入服侍的，神正是藉著服侍的過程訓練我們的靈性與成熟度。（趙天恩牧師的中國福音會、唐崇榮牧師的佈道團）

在這裡我們繼續更深入探討迦勒的用心，迦勒說誰把底璧打下來，他就把女兒嫁給誰，他不只是用這種方式來激起百姓的士氣和尋找接班人而已，其實他還另有打算，就是為自己挑選女婿，這個說法並不是她把女兒當工具，而是家族信仰的傳承。而且我們從經文中沒有看到押撒有什麼不高興，甚至從押撒後續的做法，我們認為這個挑選有可能是押撒和他父親共同商量的。至少我們都覺得押撒很有主見，而且對於上主要賜給聖約子民的屬靈應許，了然於心。押撒這個奇女子，雖然聖經中著墨不多，然而約書亞記和士師記都分別記載了她的事蹟。不只如此，以色列的家譜中一向很少記載女子，但在《歷代志》中的家譜卻有兩個例外，一個是西羅非哈的四個女兒，另一個就是押撒。這兩個案例中的女子，她們的共同特色就是她們都非常重視神賜給她們家族的產業和祝福。代上二 49 刻意記載迦勒的女兒是押撒。其實歷代志讀到這裡的時候，我們會覺得對押撒被記錄在家譜當中有點突兀，家譜都是說誰生誰，突然插了這麼一句：迦勒有一個女兒叫押撒。這就表明了押撒在以色列人中一定是一位深具影響力被記念的人物，值得被記入家譜。所以迦勒這個懸賞，一方面是在挑選後續的領袖，同時也想找一個配得上自己女兒的女婿。**考驗的標準不單是個人的英勇，更重要是對上帝的信心。**因為希伯崙是強大的亞納族人的據點，底璧也是他們的城市。迦勒既然是以他的信心帶領以色列人攻取希伯崙，所以底璧的攻取也需要有和迦勒相同的心志和信心，所以這是一個信心勇士的篩選。迦勒沒有不尊重女兒，他這種安排反而是出於對他女兒的鍾愛。

接下來我們來看押撒的信心。押撒許配給俄陀聶之後，就鼓勵自己的丈夫向父

親要一塊地。這個符合聖經，因為人要離開父母，二人成為一體，一旦嫁給俄陀聶，她就要更多站在夫家的立場為丈夫來打算。猶大支派的分地，其實是迦勒在主持，押撒鼓勵俄陀聶向她父親要一塊地，當然可以說這是嫁妝，迦勒的確是應該給她一份嫁妝。我們甚至這樣聯想，有可能迦勒對押撒說過：你要什麼，只要你開口，我都給。押撒回過頭建議俄陀聶說，你去跟岳父要一塊地。從要地就可以發現，押撒的想法和其他人的想法有些不同。在整個摩西五經當中，押撒是可以跟西羅非哈家的四個女兒放在一起比較的。因為女子本身是不分地的，但押撒明白上帝給以色列人的祝福中土地的重要性，所以她要一塊地本身，背後更多的是對於上帝應許和祝福在父家和夫家都實現的那種渴望。在押撒的心目中，相信深愛她的父親一定會給她的夫家一塊非常好的地，讓她的夫家也享受神應許之地的屬靈祝福。只是出乎意料之外，那塊地居然是南地，猶大支派本來就在以色列的最南端，是比較乾旱的地區，南地在更南邊更乾燥，這塊地如果沒有泉水，幾乎是不可能收成的，沒有水源的地當然是不好的地。押撒看了之後，一定大失所望。她會怎麼看這種情況呢？她心裡會很失望？還是會很傷心？還是會很憤怒？還是說，她在思想一直愛她的父親為什麼這麼做？不管她心裡的感受如何，總之，這塊地不合乎她理想中上主的祝福。聖經裡沒有記載押撒的心理活動，卻直接記載她是如何來處理這種狀況。

經文記載押撒過門的時候，騎著毛驢去見父親迦勒，她從驢下來就直接對迦勒說：你不能只給我地，還得給水源。**其實我們需要思想的一個問題就是——迦勒為什麼會給了那塊乾旱之地（南地），而沒有給她水源。**也許迦勒作為猶大支派的族

長主持分地，可能是為了避嫌，因為是自己的女兒，又是嫁妝，不想讓別人說三道四，所以沒有給最好的地。但我想迦勒一定另有打算和補救方案，因為南地的原文 Negev，就是乾旱之土的意思，顧名思義迦勒不可能不知道。押撒看到這塊地之後，她毫不猶豫的去找她父親，因為在押撒的心中，她信任父親絕對不會給她一塊無法耕種的地，所以她去要水源。父女見面時，很有意思的是，迦勒好像早就知道女兒會來要水泉似的，他似乎胸有成竹。押撒說：你不能給了我一塊旱地，而不給我水泉。迦勒就毫不猶豫的說：好，那就把上泉下泉一起都給妳。讀這段經文的感覺，好像迦勒早就氣定神閒地站在那裡等女兒來要水源，而且對於押撒來說，只要父親給一個水源就夠了，沒想到迦勒把上泉下泉全給了她，超乎她的想像之外。

迦勒為什麼不先前連水源和地一起給押撒，讓押撒滿心喜樂，為什麼他要分兩個步驟呢？我們要思想的是：對於迦勒，他一生在上帝面前事奉最寶貴的經歷是什麼？答案就是他專心一意跟從耶和華，這是迦勒在上帝、摩西、約書亞面前都備受肯定的。聖經學者認為：對於迦勒來說，無論是女婿還是這份嫁妝，都不是最寶貴的，**他更看重的，是要把他從上帝那裡領受的對上帝的認識，對於上帝的忠誠能夠傳遞給他的下一代，這才是最寶貴的。**有地當然好，有個幸福的家庭也很好，但是如果只擁有這一些，卻失去了對上帝的忠誠以及神的祝福，這些東西都是沒有意義的。所以迦勒在分兩次給這塊地的時候，他內在的想法是要給女兒女婿更重要的另一份嫁妝，就是讓他們知道，你要認識你父親所侍奉的上帝。

用憐憫來賜福的神

願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們，好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。（詩篇六十七篇 1-2 節）

行政中心

- ◎七月 2-3 日晨曦會第二三代同工訓練會，為講員分享信息及同工專心領受神話語代禱，求神豐富的預備並建造同工更多的委身基督。
- ◎彰化田中輔導所八月正式成立，感恩上帝為戒毒更生人預備地方，讓同工齊心事奉陪伴更生者經歷救恩的美善。
- ◎為今年晨曦會三十五周年感恩聚會籌備代禱，使用聚會能見證神的作為，也激勵福音戒毒同工持守在基督裡的事奉。
- ◎求神堅固家屬們的心，讓他們能更有力量、更認識神、經歷神的引導與幫助。
- ◎七月 20 日，劉牧師去香港唐崇榮牧師見證會翻譯，隨後與師母去新加坡主日證道；24 日往馬來西亞新山和平中心和其他戒毒所關顧同工，25 日在吉隆坡有研習會，求主賜智慧和體力。七月 30 日至八月 3 日創啟地區的晨曦同工結婚，劉牧師與師母前往祝福。八月 13-16 日牧師前往創啟地區同工進修會，證道勉勵弟兄在主恩中站穩。八月 27 日至九月 6 日，劉牧師與師母去英國晨曦會分享牧養；接續去法國傳遞福音戒毒在歐洲的需要，願基督的救恩被宣揚。

苗栗戒毒輔導一村

- ◎為同工的事奉，弟兄的學習禱告。求神

帶領同工不要失去起初的愛心，在事奉的崗位上能忠心擺上。

- ◎為村中新進的弟兄禱告，他們都較年輕，求神安靜他們的心，順服同工的帶領，好好的改變自己。
- ◎為村中同工佑聰老師、瑞智老師獻上感恩，兩位同工都已修完所有學分正式畢業了。

苗栗戒毒輔導二村

- ◎為村家周邊排水溝工程，能順利完工且不影响弟兄生活禱告。
- ◎為學員阿吉入監後獄中的生活及之後出監後仍願意回村接受幫助禱告。
- ◎感謝神為同工黃鎮嚴傳道預備產業，求神賜福妻子詹素蓉姊妹孕期平安並能生產順利禱告。

屏東戒毒輔導所

- ◎為精神不穩定弟兄阿輝、阿誠、阿瑞、阿嶧代禱，求神醫治。
- ◎七月 26-27 日新加坡短宣隊來聚會分享，求主保守弟兄們受教的心。

台東戒毒輔導村

- ◎期滿離村弟兄返家後，有穩定聚會，和教會生活。
- ◎為台東村車輛老舊，雖定期保養維修，但

車輛還是有機械壽命，為汰舊換新所需經費代禱。

- ◎請為村中雞舍後圍牆和水溝工程施工順利代禱。



高雄旗山戒毒輔導村

- ◎為多位新進弟兄禱告，能適應村中生活，並與弟兄和睦相處，同心追求真理代禱。
- ◎同工多有病痛，求神醫治；有健康的身體，在服事中有力量牧養弟兄。
- ◎村中弟兄種植多樣農作物，求主保守能順利生長，在弟兄親手勞力細心的照顧下，有好的收成。

高雄美濃戒毒輔導村

- ◎同工昭仁將全時間再次進修求神賜恩，使得靈性與真理的智慧都加增，日後成為更合神心意的僕人。
- ◎求神加添新任主任，賜他聰明、智慧、愛神愛人的心並能持守真理的道，使其弟兄與同工都得造就牧養往神的道路直奔。

台南戒毒輔導所

- ◎請為新進弟兄阿進代禱，因戒斷期間睡眠有障礙，導致精神不濟和情緒不穩，求主加添力量讓他能度過難關。
- ◎台南所有多位弟兄因驗尿問題須到新北地檢出庭，跟觀護人協調討論後，感謝神都順利轉移到台南地檢報到。

姊妹之家

- ◎感謝神，同工在讀經、禱告的目標上持續的成長。求神加給同工夠用的恩典、智慧，在當中彼此配搭、互相建立，並幫助學員的學習、成長。
- ◎為七月新進老師代禱；求主保守老師與學員能很快的彼此適應授課與學習狀況。
- ◎為姊妹在真理上的學習代禱有持續渴慕的心，並且能應用在生命上的學習。新人能適應及姐妹們更加認識神，學習彼此相愛、互相在真理中彼此建立。心思意念、精神問題，身體的病痛都蒙神保守、醫治，也越來越加恢復健康。

晨曦門徒訓練中心

- ◎為門訓男同學七月份搬遷至彰化芬園學區一切順利代禱！
- ◎門訓彰化學區六月底招生錄取的新生，為尋找實習教會順利禱告！
- ◎為門訓同學暑假期間在教會實習有很好的學習與收穫代禱！

晨曦職場門徒訓練中心 (台南事工科)

- ◎為職門訓外展事工代禱，初步將以工作隊的型式發展，陸續計畫到各教會傳遞事工，求主帶領，讓外展事工發展一切順利。
- ◎為暑假學生在教會的實習代禱，願學生帶著熱忱的心學習服事人，事奉主。
- ◎為新學期尋找教會實習代禱，求主親自預備，願更多的教會能參與在職門訓的事工，讓每一位學員都能有教會實習的機會。
- ◎為台南七股二樓宿舍增建工程代禱，因節省經費之需，此工程大部份都是弟兄們自行施工，求主保守工程一切順利。



(屏東職訓科)

- ◎感謝神，弟兄參加長照服務員訓練課程，已經順利結業，願神能繼續引領學員前面的道路。
- ◎請為村中報考門訓事工科三位弟兄阿慶、阿傑、阿佳代禱，求神堅固他們侍奉的心志。

泰國晨曦會

- ◎滿樂福村石弟兄因檢查出癌症第三期，目前正在做化療手術，求主賜給石弟兄剛強的心來面對療程，因石弟兄無經濟來源，求主憐憫與預備醫療所需費用。
- ◎感謝主！滿星疊舊魚池已由同工與弟兄們一起整修完畢；為目前正在安裝學員宿舍鐵床與客房屋頂工程代禱，求主保守工程順利，施工人員平安。
- ◎感謝主，CP公司及泰國政府豬瘟防疫人員到晨曦農場瞭解並給予我們防疫措施與提醒；求主保守農場不受非洲豬瘟影響，同工們同心合一做好防疫措施。
- ◎撒母耳之家負責同工因身體不適需返台動手術，求主賜下好的醫生與醫療團隊，保守手術過程與術後的復原。
- ◎姊妹之家有二位少數民族姊妹身體有病痛，求主看顧保守。
- ◎門訓中心因需要將建設教學大樓，求主預備經費。
- ◎行政中心王師母與女兒需辦理延簽通過後才能留在當地服事，求主施恩得以順利通過。

海外宣教

- ◎加拿大晨曦會學員 Eric 因吸食 K 他命導致膀胱長期疼痛，求主憐憫醫治。
- ◎感謝神，溫哥華晨曦姊妹之家三位姊妹已決志信主，求主賜姊妹們都有渴慕神話語的心；也請為目前仍在申請成為合法慈善

機構禱告。

- ◎劉牧師夫婦五月份於舊金山灣區及西雅圖地區的佈道與事工的傳遞；請為晨曦戒癮農場動植物的養殖與農作物事工禱告，求主預備相關專業同工能一起參與。
- ◎感謝神帶領溫牧師到法國巴黎參加教牧研討，並傳遞英國晨曦會戒癮事工，獲得很好的回應與支持；為台灣同工春富老師在英國有五個月服事代禱，求神保守並與當地同工有美好的配搭。
- ◎感謝神使創啟地區二的農場挖井工程已完工，順利供應村中所需的水；目前創啟一、二地區局勢較為緊張，請為當地同工禱告，有智慧與政府單位對話，也求主施恩使事工不受影響。
- ◎創啟地區新建戒毒所池塘已完工，請為後續養殖順利禱告，能夠減輕村中的伙食開銷；為二位學員前往泰國晨曦門訓受訓代禱。
- ◎創啟地區四第一屆門訓生共三位畢業，三位畢業生將投入事奉工場回頭堅固弟兄，求主使用他們，在事奉的工場有榜樣。
- ◎創啟地區五為第二戒毒中心仍在進行註冊為合法的農業公司代禱，求主開路能順利申請通過；因村中水不足，需打水井，求主保守能取得足夠的水源。
- ◎求神預備創啟地區六同工宿舍及辦公室所需的經費，將可以繼續施工；也為目前就讀聖道神學院寸弟兄、張弟兄代禱能夠完成學業，回頭堅固弟兄。
- ◎創啟地區七的村中禮拜堂已開始動工，請為禮拜堂建設期間人員安全禱告；正值陰雨季期間，玉石場容易發生坍塌，求主保守玉石場的弟兄出入平安。



新書介紹



重生
如一抹新綠

戒毒者的生命見證



<http://shopping.dawn.org.tw/>

新書售價 250元

「重生如一抹新綠」，書名如詩，誰說戒毒者的生命不能是一首詩歌呢？是誰改寫他們的生命內容？是誰令他們醒悟、真知道自己是個罪人？是誰讓他們明白進入生之追尋、建造新生命，唯有神的憐憫和聖經的話語？如今他們得以見證，因信耶穌，上帝改變了他們……；造物主的作為是多麼的榮耀，令人震驚！

當我掩卷讚嘆「他們真是神重價買贖回來的人」時，自己也觀照起內心，每個人都會體驗到生命中或大或小的掙扎，更有甚者如涉幽谷，若主耶穌基督不來拯救，枉然勞苦愁煩嘆息正是人生寫照。

吳碧玲 / 台北信友堂謝師母、聖樂同工



2018
好書
晨曦

《福音戒毒的深度與實際》

劉民和、莫少珍 / 著

本書以劉民和牧師在信仰裡對福音戒毒的領受為骨幹，陳偉仁長老與數位福音戒毒的事奉者之客觀角度作提點，以弟兄姐妹、同工實例做回應見證，盼藉此能清楚表述福音戒毒全貌。

中文版售價 300 元 網上購買請上 <http://shopping.dawn.org.tw/>



國內郵資已付

雜誌類

無法投遞時請退回
板橋雜字第 154 號
執照登記為雜誌文寄
行政院新聞局登記證
局版台誌第 6209 號

板橋郵局許可證
板橋字 1534 號

發行者：晨曦之光雜誌社
發行人：申耀斌
董事長：林治平
董事：鄭家常 簡安祥 陳稻松 任秀妍 沈明鋒 陳政弘 劉民和 蔡佩真
美編：黃家銘
承印：參壹陸彩藝設計有限公司
郵政劃撥：13528997 財團法人基督教晨曦會

財團法人基督教晨曦會 (福音戒毒)
中華民國台灣新北市 234 永和區保福路二段 23 巷 37 號
電話：TEL: (02) 2927-0010 傳真 FAX: (02) 2925-2244
[Http://www.dawn.org.tw](http://www.dawn.org.tw)

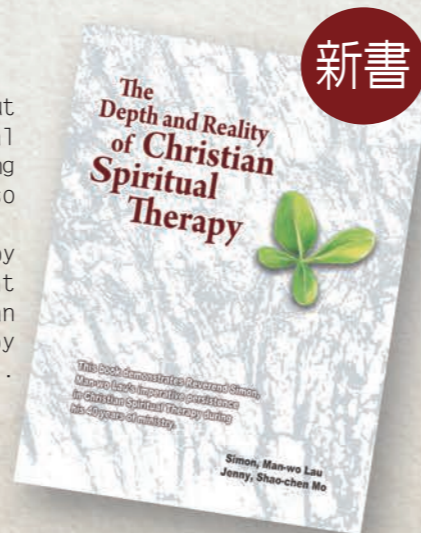
The Depth and Reality of Christian Spiritual Therapy

Chinese Authors: Simon, Man-wo Lau / Jenny, Shao-chen Mo

This book is not a review on exploring the Bible theology, but an important account of Rev. Simon, Man-wo Lau's personal experiences with God's mighty work through his perennial engaging in the ministry of Christian Spiritual Therapy, which also testifies to the trustworthiness of God's word. The seven true and touching life stories vividly depicted by the best writing of Jenny, Shao-chen Mo, fellow worker at Operation Dawn, fully render the whole picture of Christian Spiritual Therapy, which sticks to the principle "Not by medication nor by one's strength, but by Jesus alone".

Ming-feng Shen, Chairman of OMEXEY Charity Foundation

英文版售價 300 元 網上購買請上 <http://shopping.dawn.org.tw/>



新書

封面題字：王長淦長老

OPERATION DAWN

黑夜已深，白晝將近：
我們就當脫去暗昧的行為，戴上光明的兵器。
羅十三：12

晨曦之光

福音戒毒



主題企劃

物質成癮相關疾患之腦神經變化及臨床治療、邁向復元之路：藥癮康復者的復元與社會復歸 P3

牧者言 我們的重大責任 P1 信息分享 士師的典範——俄陀聶 P12

感恩與代禱 用憐憫來賜福的神 P14