

110年財團法人基督教晨曦會

藥癮治療性社區方案 成果發表會

108-110年度
藥癮治療性社區服務模式多元發展計畫

指導單位：衛生福利部 / 主辦單位：財團法人新北市基督教晨曦會

時間：110年12月10日 / 地點：晨曦會苗栗戒毒輔導一村

壹、活動緣起

基督教晨曦會在台灣地區從事福音戒毒工作已 37 年，多年來致力協助戒癮者能夠脫離癮的轄制，透過信仰幫助、同儕輔導員的榜樣及團體動力，促進全人身心靈社會行為康復。

晨曦會於 108-110 年度承接衛福部「藥癮治療性社區服務模式多元發展計畫」，推動福音戒毒藥癮治療性社區工作，佈建資源、提昇治療性社區服務量能，發展福音戒毒處遇模式。在今年度晨曦會就執行本案成果提出發表，論述福音戒毒在當代的社會責任、實務工作研究成果、個案管理與輔導等經驗分享，並在專業化及實證性上建立可操作模式，期能幫助社會各界更認識與支持福音戒毒藥癮治療性社區之助人模式。

貳、活動流程

時間	內容	講員
09:30~10:00	報到	
10:00~10:30	福音戒毒在當代的社會責任	基督教晨曦會總幹事 劉民和牧師
10:30~12:00	福音戒毒個案處遇指引之建構： 以衝突事件為例 回應人：晨曦會劉牧和牧師	暨南大學社工系主任 蔡佩真教授
12:00~13:00	午餐&治療性社區參訪	苗栗一村同工
13:00~14:20	預防再犯團體治療在福音戒毒 治療性社區之運作實務 回應人：雙和禮拜堂張淑媛傳道	臨床心理師/諮商心理師 蔡坤衛心理師
14:20~14:30	休息時間	茶敘交流
14:30~15:10	方案執行回顧分享	基督教晨曦會 李志偉傳道
15:10~15:30	交流問答時間&大合照	全體與會來賓

參、講員介紹

姓名	學、經歷簡介
劉民和牧師	現任基督教晨曦會總幹事。 逢甲學院僑專畢、中華福音神學院、香港建道神學院進修。 曾獲好人好事代表、周大觀文教基金會「希望獎章」、總統文化(人道)獎、瑋璘台灣奉獻獎、華人之光獎…等。 為戒癮過來人，從事福音戒毒工作有 43 年經驗，除設立台灣晨曦會外，另在美國、加拿大、中國大陸、泰國、緬甸、英國設有據點，發展海外福音戒毒事工。
蔡佩真教授	現任暨南國際大學社會政策與社會工作學系系主任兼教授、社工師。 暨南國際大學社會政策與社會工作學系博士。 專長有醫務社會工作、物質濫用、社會個案工作等。參與物質濫用輔導及相關研究有 30 年經驗。
蔡坤衛心理師	臨床心理師／諮商心理師。 國立高雄師範大學輔導與商研究所博士。 曾任屏東教育大學教育心理與輔導學系兼任講師、法務部高雄監獄妨害性自主受刑人團體治療特約心理師、高雄市兒童青少年與家庭諮商中心諮商心理師、樹德科技大學諮商與生涯發展中心兼任心理師、諮商心理師合格督導。
張淑媛傳道	現任雙和禮拜堂傳道。 台灣正道福音神學院教牧博士、Master of Applied Statistics, Ohio State University, Columbus, Ohio, 碩士畢。 曾任晨曦會教育部主任、晨曦會輔導部主任。
李志偉牧師	現任晨曦會總幹事特助。 改革宗神學院學士畢業、晨曦福音戒毒學院畢業。 101 年全國反毒有功人士、曾擔任戒毒村輔導員、晨曦會行政主任、晨曦會職場門徒訓練中心主任等職務，從事福音戒毒工作有 14 年經驗。

肆、 大會須知

1. 配合中央流行疫情指揮中心頒佈規定，進入公共場所，請務必配合全程配戴口罩及配合實名制登記。
2. 活動期間請配合關閉行動電話或轉成靜音模式，以免影響聚會進行。
3. 為響應環保及個人衛生，請盡量使用自行攜帶的環保杯，會場有供應飲用水，用餐後並請隨手做好資源分類。
4. 如有任何需要，可詢問會場之工作人員，感謝您的配合。

福音戒毒個案處遇指引之建構： 以衝突事件為例

國立暨南大學 社會政策與社會工作學系
蔡佩真 教授 / 系主任

衛福部 108-110 年度「藥癮治療性社區服務模式多元發展計畫」說明書

- 衛生福利部執行 108-110 年度「藥癮治療性社區服務模式多元發展計畫」，目標之一是「奠定國內藥癮治療性社區服務模式之**實證基礎與機構管理**制度」
- 本計畫任務為：透過多年期計畫，規劃並建構一具體可行，且足以推廣並得永續經營之藥癮者治療性社區服務模式。
- 共同衡量指標：完成「治療性社區」服務模式之初步建構，並應訂定有個案入住或收置手冊，及工作手冊。

工作指引（guideline）與工作手冊的作用

- 提供服務時的標準作業程序(SOP)，提供具體的行事規則和程序，讓工作人員遵守和依循
- 多年服務經驗與智慧的文字化與傳承
- 新進人員教育訓練之參考
- 確保服務品質，減少品質的落差

工作手冊的建構必須是機構理念的實踐

- 完整的工作手冊應該包含：
 1. 福音戒毒治療性社區的處遇理念
 2. 福音戒毒治療性社區的輔導理論依據
 3. 服務流程
 4. 服務策略與原則
 5. 機構常用表單，其使用說明

工作手冊的建構奠基於過去的服務經驗

- 採用次級資料來源：機構備忘錄、督導會議記錄、過去工作手冊
- 本次晨曦會手冊的製作，分為：行政手冊、輔導手冊
- 前置作業是分析晨曦會過去的督導會議中的個案報告紀錄，採用51個案例
- 使用Nvivo質性分析軟體
- 分析的內容包括：學員在村中身心靈及社會面向常見問題、同工在身心靈及社會面向的常見處遇、同工處遇上的反思等
- 內容詳參「附件」

根據問題分析，選定亟需建構服務指引的案例類型

本年度晨曦會選定以下類型的案例製作輔導指引

- 一、非自願個案之動機促進指引
- 二、K他命戒癮學員輔導指引
- 三、精神疾患學員輔導與自殺防治指引
- 四、戒癮學員人際衝突處理指引（本次成果分享以此為例）
- 五、村家靈性輔導指引

戒癮學員人際衝突處理指引

- 一、參考依據
- 2014年12月12日戒毒學員衝突處置通案備忘錄
- 2020年2月12日北區督導會議個案報告與會議記錄

學員常見衝突原因

1. 自義過度，人際關係不佳，生活習性不同所累積的不悅感
2. 爭風吃醋。（新店）
3. 積怨成仇找機會報復
4. 想離村故意挑釁
5. 分黨結派
6. 遭人煽風點火
7. 情緒管理障礙（姊妹之家、台南）
8. 開玩笑過火
9. 學員間亂傳話
10. 其他突發狀況

三階段處遇策略

1. 事前預防與教育
2. 衝突當下的處理原則
3. 衝突事件後的追蹤輔導

階段一：事前預防與教育

1. 防範學員自義過度，人際關係不佳，生活習性不同所累積的不悅感
2. 防範爭風吃醋（爭風吃醋大部分是同工的原因所引發，其他少數如同性戀）
3. 防範學員積怨成仇、找機會報復
4. 防範學員想離村，故意挑釁
5. 防範學員分黨結派
6. 防範學員遭人煽風點火
7. 防範學員情緒障礙引發衝突
8. 防範學員開玩笑過火
9. 防範學員間亂傳話
10. 防範學員其他突發狀況

階段二：衝突當下的處理原則

1. 緊急處理風險與降低傷害，避免人身衝突與傷害：包括立即拉阻衝突學員、求救、呼籲現場弟兄幫忙架開雙方、收妥廚房刀具等危險物件
2. 在勸架同時也要注意，有些學員也會趁機偷襲平時不滿的學員。
3. 確實從多方（其他同工、弟兄）瞭解糾紛原委，及充份掌握事發情況。
4. 輔導需先單獨與雙方溝通後，確實了解情形之後，在進行當中的協調處理，（包含事情本身，還有感受問題）。才不會錯判，以防止輔導員的先入為主。
5. 同工們要查明衝突事由、癥結所在，秉公處理，絕不偏袒，不可護短，不可姑息，不可將個人的情緒帶入事件中。

6. 衝突二造個別輔導(問原因、釐清事情源由、先傾聽，讓情緒有出口，情緒個別安撫好、先安撫之後，安靜後，在用神的話教導)，幫助個案想想上帝為何允許這件事發生、要我們學習什麼、讓他從另一個角度思考看見自己的問題和軟弱、思考這事對我們的益處、幫助個案看見自己的問題、詢問願否和好，（如果願意，則帶領處理，如果不願者，則之後再談）。
7. 二人輔導的時機，可以安排事件隔一二天之後，程序上，先禱告求聖靈柔軟他們的心、引導彼此接納，不要指責，要先看見自己的問題，因此，不只是在處理事情對錯而已，而在處理冰山下跑出來的生命議題。
8. 怒氣未消時，氣頭上時要留意二者互動、避免跑出第二次衝突

9. 解決問題要以屬靈為原則，按著神的話指出對與錯，事件的處理，一定要深入問題的核心，按著聖經指出罪來，並要學員承認罪。並要弟兄認罪禱告及和好。要認錯，犯八份錯者要道歉、犯二分錯者也要道歉，在找適當的經文來引導和好。
10. 以衝突的程度輕重做出合宜處分。視衝突的程度（單純口角、已經動手、拿刀棍棒），作適當的處份（禁購、勞動服務、調村、離村等）
11. 認為學員不適宜再住村時（離村），通知學員家屬。
12. 請同工們多加注意參與衝突學員間之互動狀況。
13. 個別輔導事後也可找跟他關係較好的弟兄協助安撫，認知調整
14. 把事件寫在晨曦日誌裡，好讓其他同工知道，並一同討論事情的原因、經過及處理方式，可以從其他同工的看法中，得到寶貴的意見。

階段三：衝突事件後的追蹤輔導

1. 每一個衝突都是在表面上處理事件，但實際是處理學員生命議題（個性、觀念、行為），因此，需要給同工時間，也給個案時間學習饒恕。
2. 處理衝突和解後，看雙方的態度是否真誠或僅是外表和睦；事後還需要持續觀察雙方互動，及透過詢問其他弟兄，去了解當事者的狀況，進而繼續輔導。
3. 事後持續做關懷、安慰的工作，使雙方能和睦並學習衝突事件中的功課。
4. 同工對衝突事件彼此要交接清楚，以便關懷及代禱，往後可做類似衝突事件的處理參考。

5. 若衝突雙方仍留在村中，則需針對發生衝突之當事者增加約談次數，並將關懷記錄與其他同工詳盡交接。
6. 觀察雙方衝突後平日對話互動中的氣氛、語氣、態度，藉此瞭解其關係修復程度，亦或者只是假裝和睦，實際上卻暗潮洶湧。
7. 若當事者有一方留在村中，仍須教導該員從心裡饒恕對方。
8. 若當事者有一方調村，因屬於緊急事件，可先與轉調之村家同工於電話中報告衝突過程，後續仍須將衝突事件過程完成備忘錄交與轉調之村家。
9. 若衝突之當事人已離村，需將衝突過程備忘錄交回輔導部，村中同工可視情況與當事者電話關心，維持聯繫，堅固與安慰該員。

10. 請打架弟兄寫下悔過書及聖經的教導，並請弟兄在聖經找出幾句經節來成為提醒與警誡。並每星期有幾次來做認罪禱告及為對方代禱，讓聖經教導與提醒成為學員改變最大的力量，並定期觀察與記錄學員在此事件是否學到教訓與聖經的教導和生命的成長。
11. 跟進重點不在於為何發生爭執，而是該如何從過程中學習悔改，承認錯誤，進而也能榮耀神。
12. 陪伴衝突學員讀經、靈修，目的是讓學員能在真理中被造就起來，能遵行神的話語去行，不再用負面的方式去處理情緒。
13. 事後對於『被害者』需加強心靈重建，對於『加害者』也要長期輔導（以真理為基礎），同工也要為弟兄多禱告。

14. 有必要時要公開陳述與教導所有學員，事後處理衝突有輕重，如同工會看弟兄當下悔改的態度等，給予不同的處理、處罰。這過程必需要『公開化』、『公開的教導』，讓學員們知道的處理方式及理由，學員才不會產生錯誤的認知（如看見同工處理輕微的衝突事件時，只叫當事者寫悔過書），認為衝突也只不過是寫悔過書，不會有太大的處罰，因此產生有樣學樣，認為在村中衝突沒什麼大不了。
15. 透過事件了解當下這個人，是否這人會常犯相同的錯，進而針對此人的狀況輔導。
16. 事後甚至是事前就需了解當事人的狀況，而對於這人有所評估。如當事人發生衝突的狀況，是否與學員本身精神病症有關。需評估是否繼續留村、送醫或離村，需與家屬商量。

劉牧師提醒

1. 同工要有榜樣，樹立典範，同工的一舉一動都在學員的眼裡，若是沒有榜樣，很難讓學員信服，弟兄也無法學習，所以同工要有身教、有言教。
2. 講道的信息，要讓大家明白真理，能夠遵守規矩並且不要得罪神。
3. 要詳細知道你羊群的景況、留心料理，加上用心中的純正、手中的巧妙來運用，不只是觀察整體，還要了解處理個別的情緒、狀況
4. 加強個別的諮商輔導，多帶領人禱告，不要在辦公室坐太多，要常常與弟兄接觸，了解情況。

預防再犯團體治療在福音戒毒治療性社區之運作實務

臨床心理師/諮商心理師 蔡坤衛心理師

衛福部專案補助之戒癮團體成果報告

本會（晨曦會）戒毒村是長期留置的戒癮處遇方式（Long-Term Residential Treatment），是治療性社區（Therapeutic Community），提供戒癮者全天居住的戒癮服務，為期至少 18 個月，這樣的處遇模式著重於成員的再社會化（resocialization），協助成員學習不同於以往的社交技巧和建構更健康的社會網絡，服務內容包括個別諮商（改變不良的內在信念、提升自我概念）、團體活動與行為治療（學習社交技巧、脫離犯罪和成癮的生活模式），亦涵蓋精神疾病的處置、職業技能訓練與轉銜等服務。治療性社區將整個社區視為最積極且具有意義的治療元素，長期留置處遇的目標，也設定在重建成員的承擔與責任感，讓成員在逐漸恢復自我功能後，進而能夠再重新發展新的職業功能與社會功能。

團體心理諮商，是有效的戒癮處遇方式，對照於個別諮商一對一的方式，團體諮商更為經濟，成員也能夠在團體諮商中獲得其他成員的意見、回饋、觀摩學習等，有助於提升團體成員的戒癮療效。

考量對福音戒毒的熟悉度和適配性，以及地域交通等狀況，因此委託由二位心理師來執行本專案的團體諮商，其中一位是本會已離職多年的工作者（前輔導部主任），另一位是參與本會戒毒村多年心理課程工作的兼任老師，二位心理師都對本會的精神宗旨和同學的狀態頗為熟悉，受過衛福部的藥癮研習訓練，是執業多年經驗豐富的心理師，因此本團體諮商的設計和進行，是融合本會福音戒毒的作法精神以及團體諮商的理論。

本會的戒癮團體報告，共分為六部分，包括前言、戒癮團體的設計理念、戒癮團體的進行方式、戒癮團體的評估與成效、檢討與精進、結論。

一、前言

本專案的戒癮治療團體諮商，是由衛生福利部經費補助，為期 2 年，由本心理師負責的部分，主要是在本會選定六個戒毒村（第一年）及三個戒毒村（第二年），分別各自進行連續 10 週的 10 次戒癮團體諮商。本戒癮團體方案的規劃與進行，主要目標在於協助團體成員增進戒癮知識和技巧，也提升團體成員的戒癮動機，以降低團體成員的復發危險性。

二、戒癮團體的設計理念

本團體是福音戒毒特色的認知行為取向戒癮團體，係以福音戒毒的精神和作法設計本團體方案，並運用物質濫用處遇常用的心理諮商理論與技術，其中主要是認知行為治療取向，再加入再犯預防模式、動機式晤談法、美好生活模式等。

晨曦會的福音戒毒精神和作法，主要是以基督教信仰、聖經的教導、過來人的榜樣帶領和團體動力，以此幫助成員改變原本成癮的身、心、靈、社會混亂狀態，轉變為身、心、靈、社會健康的狀態，本團體諮商將上述這些因子融入團體運作各面向之中。

認知行為治療法(cognitive-behavioral therapy, CBT)，主要是認為當事人的認知影響其情緒和行為，因此去改變當事人的認知偏誤、不良的核心信念或情緒、行為，是治療處遇的核心重點。主要透過蘇格拉底對話、放鬆訓練、改變核心信念、正向自我對話等。

再犯預防模式(relapse prevention)主要是協助當事人辨識可能導致再犯的高危險情境(如毒友、壓力、負向情緒等)，也協助當事人當在面對高危險情境時，能夠採取有效的因應策略，例如閃開、躲避、運用嫌惡源、增加情緒調控、壓力管理與社交技巧能力等，並且協助當事人能夠儘早採取預防策略。

動機式晤談法(Motivational Interviewing)是與當事人的抗拒纏鬥、運用同理等技術，改變當事人想戒又不想戒的矛盾心理，提升當事人的改變動機，也辨識和評估當事人的動機狀態，以配合適當的團體方案。

美好生活模式(good lives model)則是協助當事人規劃與發展美好生活計畫，包括在工作、玩樂、社區生活、靈性、關係等面向，並且協助當事人避開五種在規劃美好生活計畫時常犯的五大瑕疵—獲取目標的方法錯誤、設定的目標範圍太狹隘、美好生活目標有相互矛盾、獲取目標的能力不足、應變和決心不足。

三、戒癮團體的進行方式

1.團體領導者

蔡坤衛，學經歷如下：臨床心理師、諮商心理師、諮商心理學博士、台灣諮商心理學會認證心理諮商合格督導、法務部監獄戒治所特約心理師、苗栗縣教育局專任輔導老師專業督導、大學輔導中心兼任輔導老師、精神科臨床心理師。

曾任：本會輔導部主任、全國反毒有功人士、部立彰化醫院臨床心理師、心理師公會理事長、心理師全國聯合會常務理事、屏東大學心輔系兼任助理教授。

2.結構式團體

本團體諮商的規劃和進行，係以本會福音戒毒的精神和作法為核心，再加上認知行為治療取向為主軸，融入再犯預防模式、動機式晤談法、美好生活模式等，團體的內容和運作方式是採用結構式團體的形式，在團體進行前即訂有明確的團體目標，在活動中，團體領導者設計

要達成團體目標的活動，來誘發成員們的感受並引導分享彼此的經驗，透過經驗的分享、整理，讓成員們能有所學習成長並且未來可運用在生活中。因此較注重於針對團體所需要達成的目標，設計活動以引導成員參與學習，所以本團體是具有預定目標和活動方向，有計畫循序漸進的將學習主題貫穿於團體過程中。

3. 團體計畫和內容

團體方案：第一年 2020

團體諮商主題	團體心理諮商的議題
1.會遇在晨曦	團體諮商的場面構成和簡介
2.損益分析做抉擇	討論吸毒好處壞處，以提升戒癮動機
3.典型的一天	瞭解團體成員成癮的嚴重度
4.美好生活的建構	包括工作、親密關係、人際關係等方面的建構
5.成癮與破戒	討論破戒效應以及再犯的三個危險情境
6.面對試探和誘惑	覺察再犯的高危險情境，採取有效的因應策略
7.為愛走正路	意義治療法--戒癮的目的
8.福音戒毒出埃及	討論福音戒毒和出埃及記的對比關係
9.福音戒毒全人康復	討論身心靈社會的全人康復、優點轟炸
10.我已經學會這秘訣	總複習&問卷回顧、期許未來並深化與鞏固所學

團體方案：第二年 2021

團體諮商主題	團體心理諮商的議題
1.舊我與主同釘十字架	為戒癮而需做的改變（身、心、靈、社會）
2.不給魔鬼留地步	再犯預防
3.衛冕五燈獎	討論可能導致再犯的高危險情境
4.再犯三因素	壓力與抒壓、壞情緒與情緒管理、吵架與人際關係
5. 需要一段時間來康復	討論留村的重要性（retention）
6.好好拒絕	討論和演練拒絕的技巧
7.好的連結	戒癮不僅是戒除身癮，還包括建立好的人際連結

8.豐盛的人生	美好生活的建構
9.福音戒毒實果	回顧自己走過的艱辛戒毒路
10.總複習&問卷	回顧和期許未來並深化與鞏固所學

4.實施辦理的戒毒村：

由本心理師負責辦理的團體諮商如下：

民國 109 年共辦理 5 村家：彰化所、苗栗二村、三義姊妹之家、屏東所、高雄村。

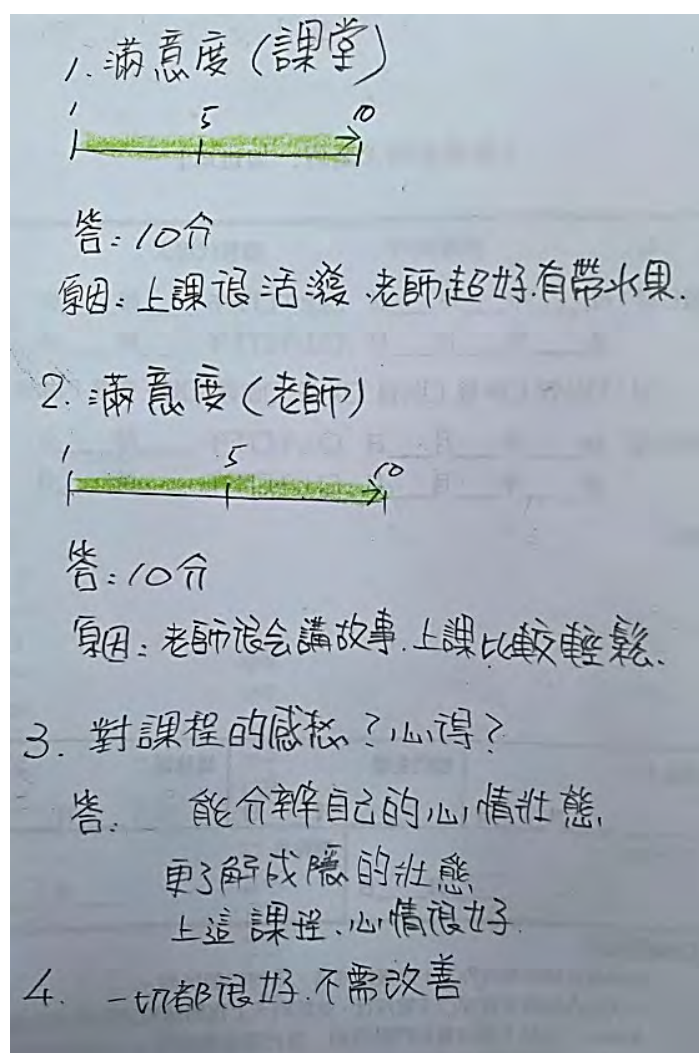
民國 110 年共辦理 3 村家：彰化所、苗栗二村、台北姊妹之家。

四、戒癮團體的評估與成效

1.問卷分析-量的部分（10 點量表）：

對老師的滿意度 10 分。因為老師上課很活潑，老師超好，有帶水果。

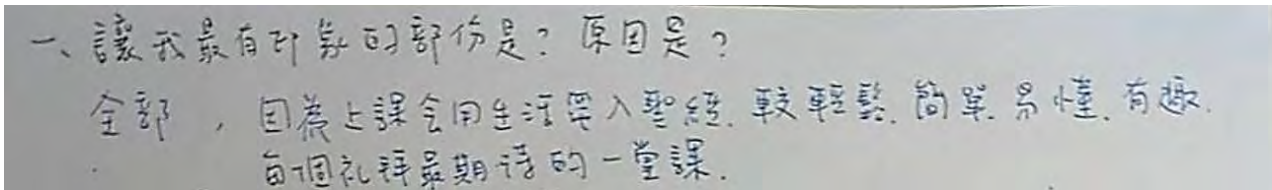
對課程的滿意度 10 分。因為老師很會講故事，上課比較輕鬆。



1.問卷分析-質的部分：

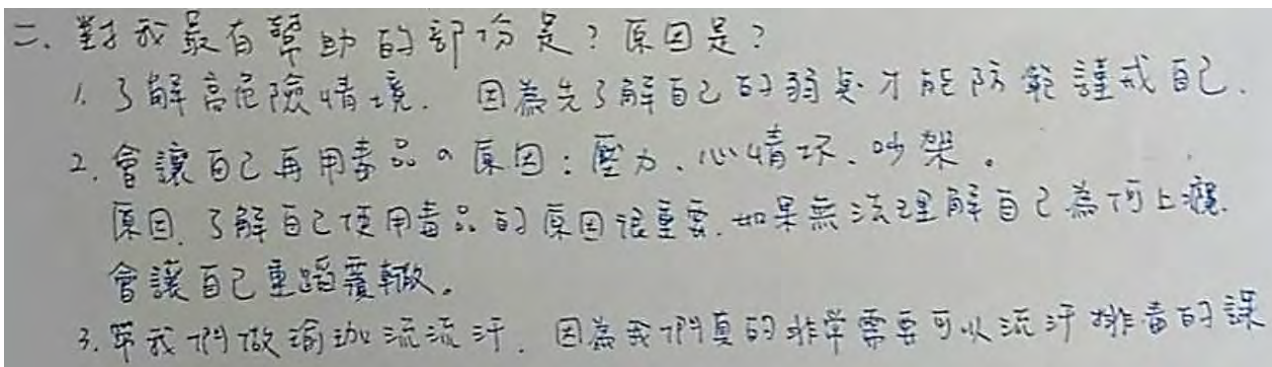
(1).對課程比較有印象的部分：A 成員回饋提到：

全部的課程都很有印象，因為上課會用生活帶入聖經，較輕鬆、簡單、易懂、有趣，每個禮拜最期待的一堂課。



(2).課程中對我最有幫助的部分：

- ①瞭解高危險情境，因為先瞭解自己的弱點，才能防範警戒自己。
- ②會讓自己再用毒品的原因：壓力、心情壞、吵架。瞭解自己使用毒品的原因很重要，如果無法理解自己為何上癮，會讓自己重蹈覆轍。
- ③帶我們做瑜珈流流汗，因為我們真的非常需要可以流汗排毒的課。



2.療效因子：團體成員一起討論自己過去所犯的錯誤、對現況的矛盾和掙扎、對未來的期許和擔心，這樣的團體討論和互動有出現以下療效：Yalom(1995/2001)所提出的團體諮商療效因子(therapeutic factors)，包括灌注希望(installation of hope)、普同感(universality)、傳達資訊(imparting of information)、利他主義(altruism)、原生家庭的矯正性重現(corrective recapitulation of the primary family group)、發展社交技巧(development of socializing technique)、行為模仿(imitative behavior)、人際學習(interpersonal learning)、團體凝聚力(group cohesiveness)、宣洩(catharsis)、存在性因子(existential factors)，也會有王麗斐和林美珠(2000)發現有效團體的八項重要因素-認知性的獲得、對團體的正向感覺、行動力的引發、自我坦露與分享、共通性、利他性、家庭關係的體驗與瞭解、建議的提供。

五、檢討與精進

- 1.朝夕相處的人際關係：**本團體成員是每日朝夕相處的互動關係，不像一般的諮商團體僅在每週團體進行時的 1-2 小時相處互動，因此團體成員平日的互動關係勢必會帶進來諮商團體的互動之中，團體成員平日生活中發生的人際事件，也會影響到團體成員的相處，增添團體進行時的變異因素（可能是助力，也可能是阻力）。
- 2.戒毒村中發生的事件：**團體前後戒毒村裡發生的事件，例如團體要開始進行前剛發生嚴重人際摩擦，將會影響團體氣氛和互動，團體領導者可能對此剛剛發生的事件完全不知情，而無法採取應變措施，會影響團體諮商的團體動力和療效。
- 3.開放式團體的新成員加入：**團體成員有時會有剛剛新進村的成員加入本諮商團體，新進村者的身心尚在調適中，可能還有煙癮、藥癮、酒癮等戒斷情況和心理議題的情形，這些情況都增加團體規劃和進行時的困難和複雜性。
- 4.需個別教育計畫（IEP）及團體成員的事先篩選：**有些團體成員因為特殊情況，需要個別教育計畫（IEP）或事先篩選，並且運用特教模式，以確保團體課程能夠更適配於團體成員的獨特之處。例如，成癮狀況較為特殊者（網路成癮、網路色情成癮、網路賭博、一般賭博、笑氣等）、智能較低下者、HIV 者、精神科患者與濫用精神科藥物者、頻繁如廁的膀胱纖維化者、已住村很多年者、多次進出戒毒村者等。
- 5.跨年度的新舊成員同時存在的高複雜性：**本團體因為是延續 2 年的縱貫式連續團體，但團體成員仍有大約 1/3 的異動（例如因中輟離開者、期滿離村返家者、考取神學院或戒毒學院而去就讀者），若以第一年基礎班而第二年進階班的分類方式來設計團體課程並不適用，而需同時考量有新進初次參加者且還有些是已參加過一輪團體的舊成員。
- 6.願意朝全人康復的目標努力：**本團體方案鼓勵成員朝全人康復的目標努力，包括身體健康、心理健康、心靈健康、社會健康等方面。因此團體課程包含養生、食物營養、瑜珈、聖經研讀、信仰的探討、抒壓、情緒管理、人際摩擦的處理等議題的討論，成員對這樣全人康復的課程感興趣，且願意和心理師一起朝此目標而努力。
- 7.滿意度問卷的回饋甚為滿意：**團體成員的後測滿意度問卷，以姊妹之家為例，全體成員都圈選極正向的回應，在 10 點量尺的滿意度問卷中，全都圈選在最高的 10，顯示參與的團體成員都對這樣的團體方案、執行者、執行方式都感到很滿意（對心理師很滿意、對課程設計），這樣的正向印象，有助於後續再進行其他相關的心理處遇。

六、討論與結論

本會辦理上述這些團體諮商課程，以福音戒毒的核心信仰，再搭配團體諮商的心理諮商理論技術，達成福音戒毒與心理諮商的融合，團體成員在信仰上受益，也在身心靈社會全人康復的方面獲得改善，是一種值得繼續努力的實務工作模式。

預防再犯團體治療在福音戒毒治療性社區之運作實務

回應人：張淑媛傳道

想一想幾個情況：

1. 宣導警告標語說颱風天請勿在海邊釣魚。
結果 ---。
2. 再三警誡，禁止游泳。結果 ---。
3. 「小朋友，不要從上面跳下來喔！」結果 ---
4. 已經是「三高」的人，要注意，也知道，然而
---。
5. 已經講過好幾次了，結果 ---。
6. --- ---

1

再來繼續想幾個情境：

1. 小時候吃的蚵仔煎，到現在我還是很喜歡，所以每次 ----。
2. 我是東海大學畢業的，每次經過台中中港路的時候我總會想要 ---。
3. 我最記得陳阿姨了，在我小學的時候，每次到我家來，就是會買冰淇淋給我吃 ---
4. 這韓劇真是太好看了，---。
5. 這真的是最後一次，這次吃了，以後一定---
6. ---。

2

還是再繼續想幾個問題

1. 逛街時，看到那件衣服，沒買到，睡不著。
2. 世界足球冠亞軍賽，非看不可。
3. 這麼好看的電影，我已經看三次了，還是---。
4. 手機遊戲。
5. 網路世界。
6. 人際。
7. 人際、逛街、健身、整形美容---。

3

再想一下幾個重要的問題

- | | |
|----------|----------|
| 1. 健身 | 6. 自我肯定 |
| 2. 美貌、美容 | 7. 愛 |
| 3. 健康 | 8. 吃 |
| 4. 工作 | 9. 忙 |
| 5. 人際 | 10. ---- |

4

如何看待成癮問題

成癮

1. 已經是世界的「常態」。
2. 在人的裡面已「共存許久」，也越來越「融入」，越來越無法分離。
3. 主客早已經易位，人明顯受轄制，先是無法辨識，後是無法脫離。
4. 越來越明顯的「成癮」核心本質：

自我中心

5

世 界 主 流

自主

自我滿足

自己要作主

自己是生命之主

6

對於「藥癮」總是常聽到：

1. 反毒宣導也聽過，為什麼還會吸毒？
2. 都已經關五年了，出來為什麼還想要吸？
3. 吸毒一次，就會上癮嗎？
4. 既然已經好幾年沒用了，為什麼還會再吸？
5. 小時候都很聽話的，怎麼 ---？
6. 為什麼會「上癮」？
7. -----

7

「上癮」傷害最嚴重之處

不僅是身體
尤其人的「心性」最是關鍵處！！

常聽到稱呼有：

「心」、「靈魂」、「心靈」---

8

無須覺得驚訝：

1. 高科技工程師，--- 快「破功」。
2. 高等學府研究所學生販賣毒品。
3. 跑新聞攝影師使用安非他命。
4. 某有名大學學生專偷原文書。
5. 南部醫學院女學生看小說成癮。

9

6. 其實，我最討厭的就是吸毒，---。
7. 九二一大地震，再怎麼困難，我還是熬過來了，怎麼 ---。
8. 藥癮者的女友，---。
9. 就是無法控制怒氣，---。
10. 以前的人 ---，現在 --- 失智症。
11. 死亡。

10

世界的誘惑、自己的私慾
以及
身體的衰敗

人是毫無招架能力

11

因為「癮」
開始更深度、更整全知道「人」

人

戒癮工作的起點
家屬認知的開始

12

「全人」的觀念

人是一體的，簡單可分兩個部分：

1. 身體：物質層面、會朽壞。對此物質奧秘層面進行觀察、研究、歸納、分析之結果為「生理」。
2. 靈魂：看不見的，非物質層面的。對此非物質之奧秘層面（心、心裏、心靈、靈、靈裏）所做之觀察、歸納、研究所得之結果為「心理」或「靈理」。

★「身體」與「靈魂」關係又奧秘又緊密關連。

13

人的起源

14

獨一天父上帝

創造了宇宙、萬物

15

吩咐人要生養眾多
治理全地



耶和華神造人，
將人安置在伊甸園裡

16

在伊甸園裡

神使樹長起來，並且結果子

生命樹
分別善惡樹



17

所有的果子可以隨意吃



但是，分別善惡樹上的果子
不可以吃

吃的日子
必定死



19



在上帝所造的一切之中
蛇比一切的活物更狡猾

20



神豈是真說
不許你們---

你們不一定
死，吃的日子
眼睛就明亮了



21

「蛇」更惡毒的話
因為神知道你們吃的日子，
眼睛就更明亮了。

你們便如神能知道善惡。

言下之意就是 ----

天父上帝偷偷留了一手，
並沒有真心把好東西給祂的兒女。



23



24



許多事總覺得好帥、好可愛

世界上的一切好像總是比家裡好
很多人的話比天父上帝講得更值得相信

天父上帝好像沒有很愛我
祂好像總是留了一手不給我們

結果呢？

女人見那棵樹的果子

好作食物，

悅人的眼目

且是可喜愛

能使人有智

好吃

好看

好舒暢

好風光



就摘下果子來吃了

又給與她在一起的丈夫



她丈夫也吃了



29

所以呢，結果就是 ---

接受「蛇」所說的話：

不聽神的話，**違背**神

想要**自己**作主

自己決定**走自己的路**

就是，不要天父上帝來管！！！！

罪

30

什麼是罪？

罪就是 ---

不遵守神的話，違背神。
跟創造宇宙萬物的上帝隔離，
跟上帝沒關係。

31

人與神隔離

自己做主，自我中心
困苦流離

32

有一本書 聖經

天父上帝 千萬年來
一直在召喚 他的兒女
回家

耶穌說：

我就是道路、真理、生命，
若不藉著我，沒有人能到父那裏去。

33

馬太福音 9：35-36

耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，
宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。
祂看見許多的人，就憐憫他們，因為
他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。

34

約翰一書 2：15

不要愛世界和世界上的事，
人若愛世界，
愛父的心就不在他裡面。

35

世人都犯了罪 人人都有一死

路加福音14:28-32

你們那一個要蓋一座樓，不先坐下來計算花費，能蓋成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看見的人都笑話他說：這個人開了工，卻不能完工。

或是一個王，出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵，去敵那領二萬兵來攻打他的嗎？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。

36

路加福音14:33

這樣，你們無論什麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。

路加福音14:25-27

有極多的人和耶穌同行，他轉過來對他們說：人到我這裡來，若不愛我勝過愛自己的父母、妻子、兒女、弟兄、姊妹和自己的性命，就不能作我的門徒。凡不背著自己的十字架跟從我的，也不能作我的門徒。

37

再思吸毒之因由

38

自我中心→引爆點→吸毒→高度「自我中心」
(第一因) (第二因)

真正原因

全人破壞

1. 原因：「罪」
違背神、不順服神。
2. 結果：墮落與罪責。

自己是生命之主

★ 誘發內心渴想和慾望（私慾懷胎）所在，為上癮形成之處，因此常被誤認為吸毒原因之所在。其實，只是「誘因」而已。

個人：生理、心理、個性、性情、--。

家庭：父母、兄弟姐妹、祖父母、--。

婚姻：離婚、同居、配偶、孩子、--。

其他：朋友、鄰居、學校、職場、國家、國際、經濟、政治、-----。

★ 對一個愛主、信靠主的戒癮者來說，此處一切的遭遇，雖是私慾懷胎之處，但卻也是神的試煉和考驗場地，滿了神的美意，為要使神兒女生命更為完備，更無缺欠。

39

「第一因」真正的原因

自我中心

違背神與神隔離，罪，的結果

聖經中「第一宗冤案」不是亞伯被該隱殺害，而是撒旦「動議」，加上人類的「和議」然後上帝被「定罪」：

祂對人「不懷好意」

事實上，整個人類的歷史幾乎都是伊甸故事的延伸，都是撒旦「動議」人類「和議」然後上帝被「定罪」的「上帝沉冤錄」。

40

約3：16-18

神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。因為神差祂兒子降世，**不是要定世人的罪**，乃是要叫世人因祂得救。信祂的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不**信神獨生子的名**。

1. 不信神獨生子的名的人，**罪**已經定了，是在**滅亡**的處境中的。
2. 滅亡：沒有神、與神隔離、與神沒有關係的情境之下。
3. 與神沒有關係的人：自己是生命的主，過每天的生活。

41

第二因 引爆點

1. 強化「自我」成為生命之中心

★「自我」與「自我中心」之分別。

★ 潮流趨勢是以「滿足自我」為目的，
亦即 塑造「以自我為中心」的特質。

2. 自我中心的絕佳外顯機會

42

第二因 引爆點

- (1)非關鍵要素。
- (2)搞不清楚也可能沒多大關係。
- (3)弄錯了，也還有解決問題的機會。
- (4)就因為是非關鍵要素，從此著手必常常令人感到無力和無解，而且因很多「要素」，所以令人絕望。
- (5)常常是「第一因」沒有解決而有的結果。
- (7)經常被誤認為是第一因，以第一因來看待、處理。

43

到底福音「戒毒」在戒什麼？

以「基督」為生命之主，
扭轉內心頑強的意志，
就是革除「自我要作主」之「自我中心」
與神隔離(「罪」)之後的特質。

44

整本聖經就是神一直在呼召我們：
回家！

耶穌說：

我就是道路、真理、生命，
若不藉著我，沒有人能到父那裏去。

讓我們現在就 ---

回歸天父上帝！

45

主啊，我感謝祢
The End

46